

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2022-2023 УЧЕБНОГО ГОДА

№ п/п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (№1 и №2) 2-3 года	Младшая группа (№4, №7 и №11) 3-4 года	Средняя группа (№6 и №8) 4-5 лет	Старшая группа (№9 и №10) 5-6 лет	Подготовительная группа (№3 и №5) 6-7 лет
1.	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.00	06.00-07.15	06.00-07.15	06.00-06.50	06.00-06.35
2.	Подготовка к прогулке				06.50-7.00	06.35-06.45
3.	Прогулка				07.00-07.45	06.45-07.40
4.	Утренняя гимнастика	07.00-07.15	07.15-07.25	07.15-07.25	07.10-07.20	07.30-07.40
5.	возвращение с прогулки					07.40-07.50
6.	Утренний круг	07.15-07.25	07.25-07.35	07.25-07.40	07.35-07.45	
7.	Подготовка к завтраку	07.25-07.35	07.35-07.40	07.40-07.45	07.45-07.50	07.50-07.55
8.	Завтрак	07.35-07.55	07.40-07.55	07.45-08.00	07.50-08.05	07.55-08.15
9.	Утренний круг				08.05-08.15	08.15-08.25
10.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	07.55-08.20	07.55-08.00	08.00-08.15	08.15-09.30	08.25-08.40
11.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью (по расписанию)	08.20-08.30	08.15-08.30	08.15-08.35	09.30-09.55	08.40-09.10
		08.40-08.50	08.40-08.55	08.45-09.05	10.20-10.45	09.20-09.50 10.40-11.10
12.	Самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.55-09.05	09.05-09.10		
13.	Подготовка ко второму завтраку	09.00-09.05	09.05-09.10	09.10-09.15	09.05-09.10	
	Второй завтрак	09.05-09.15	09.10-09.20	09.15-09.25	09.10-09.15	09.10-09.15
14.	Подготовка к прогулке	09.15-09.25	09.20-09.25	09.35-11.10	10.45-10.50	11.10-11.20
15.	Прогулка	09.25-10.40	09.25-11.00	11.10-11.20	10.50-11.20	10.40-11.50
16.	Возвращение с прогулки	10.40-10.50	11.00-11.05	11.20-11.25	11.20-11.25	11.50-11.55
17.	Самостоятельная деятельность				11.25-11.35	
18.	Подготовка к обеду	10.50-10.55	11.05-11.10	11.25-11.45	11.35-11.40	11.55-12.00
19.	Обед	10.55-11.15	11.10-11.30	11.45-11.50	11.40-12.00	12.00-12.20
20.	Подготовка ко сну	11.15-11.30	12.05-12.10	11.50-14.50	12.00-12.05	12.20-12.25
21.	Дневной сон	11.30-14.30	12.10-15.00	14.50-15.05	12.05 -14.35	12.25-14.55
23.	Воздушно-водные процедуры	14.30-14.50	15.00-15.15	15.05-15.50	14.35-14.45	14.55-15.05
24.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью (по расписанию)				14.45 -15.10	
						15.05-16.15
25.	Самостоятельная деятельность					
26.	Подготовка к прогулке				15.10-15.20	
27.	Самостоятельная деятельность на прогулке				15.20-16.05	
28.	Вечерний круг				16.05-16.20	16.15-16.30
29.	Самостоятельная деятельность	14.50-15.35	15.15-15.50	15.50-16.05		
30.	Подготовка к полднику	15.35-15.45	15.50-16.00	16.05-16.10	16.20-16.25	16.30-16.35
31.	Уплотненный полдник, с включением блюд ужина	15.45-16.05	16.00-16.15	16.10-16.30	16.25-16.35	16.35-16.50
32.	Подготовка к прогулке	16.05-16.15	16.15-16.20	16.30-16.35	16.05-16.15	16.50-17.00
33.	Прогулка	16.15-17.30	16.20-16.25	16.35-17.50	16.15-17.00	17.00-17.45
34.	Возвращение с прогулки	17.30-17.45	16.25-17.50	17.50-17.55	17.00-17.10	17.45-17.50
35.	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.45-18.00	17.50-17.55	17.55-18.00	17.10-18.00	17.50-18.00